

生母からのタイムカプセル（子供が知りたい情報について）  
～支援者さんへのお知らせ～

子供がルーツ探しをするとき あるいは産み親の情報について知りたいと思うとき 生母が死去していたり 行方が分からなくなっていると情報が完全に途絶えてしまうことがあります。それを防ぐために生母が子供を委託する際（あるいは産婦人科に入院している間に）子供へのメッセージを残すようにしています。

この情報は産み親（生母と生父）に関するすべての情報を想定しています。子供へのメッセージ 手紙や記録 プレゼント 身に着けていたもの 写真 親族の情報など すべてのアイテムを想定しています。生母が入院したときに箱を用意してそこにどンドンメッセージやアイテムを詰め込んでもらいます。

このタイムカプセルを提唱する理由は 子どもから強い要望があったからです。

ルーツを探そうにも会えないこともあります

情報が残っていないこともあります

死去していることもあります

その場合を想定して もし生母に聞けるなら こんなことが聞きたい

あるいは 生母の人となりについて こんなことを聞いておきたい

（例えば 好きな曲 好きな食事 好きな色 好きな科目 など）

あるいは 生母がその時見ていた風景 景色 病室 などを見てみたい

（写真を撮影し現像して箱に入れておきます）

親が身につけていたもの（ネームバンド ボタン ネームプレート）がほしい

親からの手紙 親の写真 家族写真がほしい

出生届のコピー 親の住所 家の写真 近所の写真

委託に至るまでの交換日記 あるいは聞き語りノート（ノートそのもの）

などなど ありとあらゆるものを詰め込みます。

このタイムカプセルには親に関する情報であれば何を入れてもかまいません。親にも積極的に入れてもらいます。知りたい情報がすべて詰め込まれたら きれいな箱に移し替えて封をします。そして養親さんが子供に伝えたいと申し出られた時 そのまま箱ごと渡してください。

## 生母さんからのタイムカプセル

生母や生父とその親族の医療情報について

身長 体重 血液型 親族の死因 アレルギー情報 既往歴について

若い生母さんの場合 健康上の問題について理解していないことが多いので 親族の既往歴について(親や祖父母のことについて)病歴聴取をお願いいたします。子供は注意しなければならない家族性や遺伝性の病気や生活習慣病について 養子縁組してしまうとどうやっても知ることができません。親族を含め細かな既往歴について病歴聴取をお願いいたします。

生母さんの人柄が類推できる情報について

好きな歌 好きな髪型 好きな本 好きな料理 好きな服 好きな言葉  
好きな教科 好きな風景 得意なこと 嬉しかったこと

生母や生父の身体的特徴

ほっそりしている 手が綺麗 力持ち 足が速い 運動神経が優れている そばかすがある 目がくりくりしているなど

生母や生父の両親(祖父母)や兄弟(叔父叔母)についての情報

職業 性格 人柄 得意なこと 故郷の想いで

生母さんがその時見ていた風景

病室 胎児のエコー写真 スタッフとの写真 生母が子供を抱っこしている写真  
生父の写真 病院の写真 家の写真 近所の写真 街並み  
母親が通っていた道・学校・駅

生母さんが身につけていたもの

ネームバンド ボタン ネームプレート 髪バンド ハンカチ

生母さんからのメッセージ

手紙 写真 生母さんの家族写真

子供への想い

子供が(5歳 10歳 15歳)になったときに読んでもらうメッセージ

生母さんからのプレゼント

出生届のコピー 生母の住所 家庭裁判所の記録(後日養親さんが取り寄せて追加してもかまいません)

委託に至るまでのスタッフとの交換日記 あるいは聞き語りノート（あるいはノートそのもの）  
生母との会話を交換日記にして記録しておく。生母との会話はありえないけど納得できる物語。その人なりの物語がある。子供はこれが知りたい。ドロドロでもその理由が知りたい。しかも手書き。  
生母に聞きたい内容があればあらかじめ宿題にしてノートに張り付けておく。

#### 支援者からのメッセージ

#### 生母さんへの質問事項

- 子供を妊娠した時どう思ったか
- 子供が生まれた時にどう思ったか
- 子供が産まれた後 どうやって生きていこうと思っているのか
- 子供が生まれた日の天気

#### 生父の情報

- 行きずりのどんな酷い男でも記録を残しておく
  - 生父について うっすらでもぼんやりでも記録を残しておく
- 左利き 背が高い その時のお客さんでも（心当たりのある人）記録を残しておく これらの記録は思春期になったときに必要
- 生父について どんなところが好きだった？ どんなところに惹かれた？

#### 産科情報（特に女兒の場合）

- つわりはどうだったか
- 妊娠の状態 分娩までの経過 分娩後の状態

子供に伝えたいメッセージで箱が一杯になったら きれいな箱に移し替えて封をします。そして養親さんにそのまま渡してください。そして子供が知りたいと言い出した時に開封していただくようお伝えください。